

# Jídelníček



od 29.10.2018 do 04.11.2018

## Pondělí 29.10.2018

**Přesnídávka** královský chléb s pomazánkou tvarohovou s křenem, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou Tutti-Frutti, rajče, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Úterý 30.10.2018

**Přesnídávka** zrnokostka s pomazánkou z Goudy, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,01d,07)  
**Polévka** sicilská rybí (A: 04,09)  
**Oběd** dušený špenát, brambory, hovězí maso, džus (A: 01,01a,07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou z tavených sýrů, ředkvičky, Bikava (A: 01,01a,07)

## Středa 31.10.2018

**Přesnídávka** rohlík s pomazánkou hanáckou, ovoce, Caro (A: 01,01a,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,01d,09)  
**Oběd** kuřecí na kari se smetanou, těstoviny, vitamínový nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou masovou, kedluben, čaj (A: 01,01a,07,10)

## Čtvrtek 1.11.2018

**Přesnídávka** rýžová kaše s jogurtem sypaná kakaem, ovoce, čaj (A: 01,01a,06,07)  
**Polévka** miliónová (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** tatranská kotleta, bramborová kaše, rajčatový salát, džus (A: 07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou z pečených lilků s česnekem, mléko (A: 01,01a,07)

## Pátek 2.11.2018

**Přesnídávka** knuspi chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, ovoce, čaj (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,01a,09)  
**Oběd** přírodní krutí plátek, rýže, vitamínový nápoj (A: 01,01a)  
**Svačinka** tvarohový šáteček, Malcao (A: 01,01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		