

# Jídelníček



od 07.01.2019 do 13.01.2019

## Pondělí 7.1.2019

**Přesnídávka** krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** kmínová s těstovinou (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou ze zálesáckých sýrů s pažitkou, Bikava (A: 01,01a,07)

## Úterý 8.1.2019

**Přesnídávka** finský chléb se šunkovou pěnou, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** květáková (A: 01,01a,07)  
**Oběd** pečené maso, bramborová kaše, zelenina na másle, džus (A: 07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 9.1.2019

**Přesnídávka** knuspi chléb s pomazánkou balkánskou, ovoce, Caro (A: 01,01a,07)  
**Polévka** rybí s krutony (A: 01,01a,04,09)  
**Oběd** kuře na paprice, houskový knedlík, vitamínový nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou pestrou, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 10.1.2019

**Přesnídávka** královský chléb s pomazánkou z Lučiny, ovoce, Malcao (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)  
**Oběd** karbenátek, šťouchané brambory, okurkový salát, džus (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** chléb s pomazánkou tvarohovou s křenem, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 11.1.2019

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka v tomatě, ovoce, čaj (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** drožděná (A: 01,01a,09)  
**Oběd** hovězí plátek na kmíně, rýže, vitamínový nápoj (A: 01,01a)  
**Svačinka** rohlík s medovým máslem, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer